

Trainingszeitplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>Kinderschwimmkurse</u>						
Grundlagenkurs 1	Traglfuthalle Friesdorf 16.45 Uhr - 17.30 Uhr (GAK) 17.30 Uhr - 18.15 Uhr (GAK)		Traglfuthalle Friesdorf 16.00 Uhr - 16.45 Uhr (GAW) 16.45 Uhr - 17.30 Uhr (GAW) 17.30 Uhr - 18.15 Uhr (GAW) 18.15 Uhr - 19.00 Uhr (GAW) Konrad-Adenauer-Gymnasium 16.45 Uhr - 17.30 Uhr (GAK) 17.30 Uhr - 18.15 Uhr (GAK)	Bodelschwingschule 16.30 Uhr - 17.15 Uhr 17.15 Uhr - 18.00 Uhr	Traglfuthalle Friesdorf 16.00 Uhr - 16.45 Uhr (GAW) 16.45 Uhr - 17.30 Uhr (GAW) 17.30 Uhr - 18.15 Uhr (GAW) 18.15 Uhr - 19.00 Uhr (GAW)	
Grundlagenkurs 2	Traglfuthalle Friesdorf 18.15 Uhr - 19.00 Uhr (GAK)		Traglfuthalle Friesdorf 16.00 Uhr - 16.45 Uhr (GAW) 16.45 Uhr - 17.30 Uhr (GAW) 17.30 Uhr - 18.15 Uhr (GAW) 18.15 Uhr - 19.00 Uhr (GAW) Konrad-Adenauer-Gymnasium 18.15 Uhr - 19.00 Uhr (GAK)	Bodelschwingschule 18.00 Uhr - 18.45 Uhr	Traglfuthalle Friesdorf 16.00 Uhr - 16.45 Uhr (GAW) 16.45 Uhr - 17.30 Uhr (GAW) 17.30 Uhr - 18.15 Uhr (GAW) 18.15 Uhr - 19.00 Uhr (GAW)	
<u>Schwimmtraining</u>						
Quereinsteiger	Traglfuthalle Friesdorf 18.00 Uhr - 19.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 17.00 Uhr - 18.00 Uhr			
Breitensport Anfänger	Traglfuthalle Friesdorf 17.00 Uhr - 18.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 18.00 Uhr - 19.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 16.30 Uhr - 17.30 Uhr	
Breitensport unter 12	Traglfuthalle Friesdorf 17.00 Uhr - 18.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 17.00 Uhr - 18.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 16.30 Uhr - 17.30 Uhr	
Breitensport über 12	Traglfuthalle Friesdorf 18.00 Uhr - 19.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 18.00 Uhr - 19.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 17.30 Uhr - 18.30 Uhr	
<u>Schwimmtraining Erwachsene</u>						
Breitensport Masters	Traglfuthalle Friesdorf 18.00 Uhr - 19.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 19.35 Uhr - 20.30 Uhr			
Wettkampfsport Masters	Traglfuthalle Friesdorf 19.00 Uhr - 20.15 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 19.00 Uhr - 20.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 18.30 Uhr - 19.45 Uhr	
<u>Wettkampftraining</u>						
Förderkader			Traglfuthalle Friesdorf 18.00 Uhr - 19.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 18.15 Uhr - 19.15 Uhr	
Nachwuchsmannschaft	Traglfuthalle Friesdorf 19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 17.30 Uhr - 19.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 18.30 Uhr - 20.30 Uhr	
Breitensport Wettkampf			Traglfuthalle Friesdorf 19.00 Uhr - 20.00 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 17.30 Uhr - 18.30 Uhr	
Trainingsgruppe	Traglfuthalle Friesdorf 19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 19.00 Uhr - 20.30 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 18.30 Uhr - 20.30 Uhr	
<u>sonstige Kurse</u>						
AquaGym	Konrad-Adenauer-Gymnasium 16.15 Uhr - 17.00 Uhr 17.00 Uhr - 17.45 Uhr		Konrad-Adenauer-Gymnasium 15.15 Uhr - 16.00 Uhr 16.00 Uhr - 16.45 Uhr			
Aquatic Fitness	Traglfuthalle Friesdorf 17.20 Uhr - 18.05 Uhr 18.05 Uhr - 18.50 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 18.05 Uhr - 18.50 Uhr 18.50 Uhr - 19.35 Uhr		Traglfuthalle Friesdorf 16.45 Uhr - 17.30 Uhr 17.30 Uhr - 18.15 Uhr 18.15 Uhr - 19.00 Uhr	
AquaZUMBA			Konrad-Adenauer-Gymnasium 19.00 Uhr - 19.45 Uhr 19.45 Uhr - 20.30 Uhr			